

MES: mayo-26

MENÚ: 1. CELIACO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
				1 FESTIVO	
4 Guiso de alubias con arroz integral Lomo encebollado Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	5 Sopa de verduras Pollo en salsa Fruta y pan sin gluten	6 Guisantes rehogados Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	7 Arroz caldoso de verduras Tortilla de york Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	8 Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Yogur y pan sin gluten	kcl: 691,93 Prot: 23,64 HC: 89,91 Lip: 23,90
11 Arroz con tomate Revuelto de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	12 Judías verdes con refrito Guiso de garbanzos con arroz integral Fruta y pan sin gluten	13 Pasta sin gluten ni huevo a la napolitana Filete de abadejo al horno con salsa de verduritas Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	14 Crema de zanahoria eco Magro guisado con verduras Fruta y pan sin gluten	15 Guisantes rehogados Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Yogur y pan sin gluten	kcl: 687,19 Prot: 25,67 HC: 90,65 Lip: 20,23
18 Alubias estofadas Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	19 Sopa de verduras Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan sin gluten	20 Potaje de garbanzos Tortilla de queso Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	21 Menestra salteada Lomo asado Fruta y pan sin gluten	22 Arroz caldoso de verduras Palometa a la griega Ensalada de lechuga Yogur y pan sin gluten	kcl: 709,97 Prot: 24,57 HC: 94,12 Lip: 23,70
25 Verdura tricolor Magro a la campesina Fruta y pan sin gluten	26 Guisantes rehogados Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	27 Crema de verduras Salmón al horno con salsa pomodoro Fruta y pan sin gluten	28 Sopa de verduras Cocido completo Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	29 Arroz con tomate Revuelto de york Ensalada de lechuga Yogur y pan sin gluten	kcl: 686,24 Prot: 24,30 HC: 90,89 Lip: 22,45

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MES: mayo-26

MENÚ: 5. NO CERDO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
				1 FESTIVO	
4 Guiso de alubias con arroz integral Pastel de patata con verduras Ensalada de lechuga Fruta y pan	5 Sopa maravilla con verduras Pollo en salsa Fruta y pan integral	6 Lentejas estofadas Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Fruta y pan	7 Arroz caldoso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	8 Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Yogur y pan	kcl: 693,53 Prot: 24,14 HC: 91,61 Lip: 23,10
11 Arroz con tomate Revuelto de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan	12 Judías verdes con refrito Guiso de garbanzos con arroz integral Fruta y pan integral	13 Espirales con salsa napolitana Filete de abadejo al horno con salsa de verduritas Ensalada de lechuga Fruta y pan	14 Crema de zanahoria eco Bacalao rebozado Fruta y pan integral	15 Lentejas a la campesina Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Yogur y pan	kcl: 709,71 Prot: 25,68 HC: 91,05 Lip: 24,55
18 Alubias estofadas Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Fruta y pan	19 Sopa minestrone Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan integral	20 Potaje de garbanzos Tortilla de queso Ensalada de lechuga Fruta y pan	21 Menestra salteada Macarrones eco integrales con salsa boloñesa vegana Fruta y pan integral	22 Arroz caldoso de verduras Palometa a la griega Ensalada de lechuga Yogur y pan	kcl: 706,63 Prot: 25,06 HC: 92,48 Lip: 23,84
25 Verdura tricolor Merluza en pepitoria Fruta y pan	26 Lentejas a la castellana con arroz integral Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	27 Crema de verduras Salmón al horno con salsa pomodoro Fruta y pan	28 Sopa de verduras Albóndigas de merluza a la griega Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	29 Arroz con tomate Huevos aurora Ensalada de lechuga Yogur y pan	kcl: 711,13 Prot: 24,16 HC: 91,56 Lip: 24,98

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MES: mayo-26

MENÚ: 6. NO CARNE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
				1 FESTIVO	
4 Guiso de alubias con arroz integral Pastel de patata con verduras Ensalada de lechuga Fruta y pan	5 Sopa de verduras Salmón al horno Fruta y pan integral	6 Lentejas estofadas Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Fruta y pan	7 Arroz caldoso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	8 Verdura tricolor Abadejo al horno Yogur y pan	kcl: 692,33 Prot: 23,97 HC: 91,48 Lip: 23,10
11 Arroz con tomate Revuelto de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan	12 Judías verdes con refrito Guiso de garbanzos con arroz integral Fruta y pan integral	13 Espirales con salsa napolitana Filete de abadejo al horno con salsa de verduritas Ensalada de lechuga Fruta y pan	14 Crema de zanahoria eco Bacalao rebozado Fruta y pan integral	15 Lentejas a la campesina Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Yogur y pan	kcl: 704,85 Prot: 25,52 HC: 91,21 Lip: 24,01
18 Alubias estofadas Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Fruta y pan	19 Sopa de verduras Abadejo ajoarriero Fruta y pan integral	20 Potaje de garbanzos Tortilla de queso Ensalada de lechuga Fruta y pan	21 Menestra salteada Macarrones eco integrales con salsa boloñesa vegana Fruta y pan integral	22 Arroz caldoso de verduras Palometa a la griega Ensalada de lechuga Yogur y pan	kcl: 704,25 Prot: 25,06 HC: 92,56 Lip: 23,54
25 Verdura tricolor Merluza en pepitoria Fruta y pan	26 Lentejas a la castellana con arroz integral Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	27 Crema de verduras Salmón al horno con salsa pomodoro Fruta y pan	28 Sopa de verduras Albóndigas de merluza a la griega Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	29 Arroz con tomate Huevos aurora Ensalada de lechuga Yogur y pan	kcl: 706,20 Prot: 23,88 HC: 91,62 Lip: 24,53

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MES: mayo-26

MENÚ: 8. NO PESCADO NI MARISCO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
				1 FESTIVO	
4 Guiso de alubias con arroz integral Lomo encebollado Ensalada de lechuga Fruta y pan	5 Sopa casera Pollo en salsa Fruta y pan	6 Lentejas estofadas Ternera guisada Ensalada de lechuga Fruta y pan	7 Arroz caldoso de verduras Tortilla de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	8 Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Yogur y pan	kcl: 702,33 Prot: 24,80 HC: 89,82 Lip: 24,58
11 Arroz con tomate Pechuga al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	12 Judías verdes con refrito Guiso de garbanzos con arroz integral Fruta y pan	13 Pasta a la napolitana Estofado de pavo Ensalada de lechuga Fruta y pan	14 Crema de zanahoria eco Magro guisado con verduras Fruta y pan	15 Lentejas a la campesina Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Yogur y pan	kcl: 711,42 Prot: 26,19 HC: 90,48 Lip: 24,26
18 Alubias estofadas Ternera guisada Ensalada de lechuga Fruta y pan	19 Sopa casera Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan	20 Potaje de garbanzos Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	21 Menestra salteada Lomo asado Fruta y pan	22 Arroz caldoso de verduras Pechuga al horno Ensalada de lechuga Yogur y pan	kcl: 715,22 Prot: 26,74 HC: 90,90 Lip: 24,75
25 Verdura tricolor Magro a la campesina Fruta y pan	26 Lentejas a la castellana con arroz integral Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	27 Crema de verduras Pollo asado Fruta y pan	28 Sopa casera Cocido completo Ensalada de lechuga Fruta y pan	29 Arroz con tomate Revuelto de york Ensalada de lechuga Yogur y pan	kcl: 692,37 Prot: 25,42 HC: 89,66 Lip: 23,18

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MES: mayo-26

MENÚ: 9. NO LEGUMBRE, HUEVO CRUDO, LTP Y NUEZ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
				1 FESTIVO	
4 Coliflor rehogada Lomo encebollado Ensalada de lechuga Fruta y pan	5 Sopa casera Pollo en salsa Fruta y pan	6 Acelgas rehogadas Limanda en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan	7 Arroz caldoso de verduras Tortilla de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	8 Crema de puerro Pavo guisado con verduras Yogur y pan	kcl: 681,01 Prot: 22,74 HC: 88,53 Lip: 23,70
11 Arroz con tomate Revuelto de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan	12 Salteado de verduras Pechuga al horno Fruta y pan	13 Pasta a la napolitana Abadejo ajoarriero Ensalada de lechuga Fruta y pan	14 Crema de zanahoria eco Magro guisado con verduras Fruta y pan	15 Brócoli rehogado Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Yogur y pan	kcl: 682,67 Prot: 25,21 HC: 90,16 Lip: 20,15
18 Guiso de patata Abadejo al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	19 Sopa casera Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan	20 Acelgas con patata Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	21 Crema de calabaza Lomo asado Fruta y pan	22 Arroz caldoso de verduras Limanda en pepitoria Ensalada de lechuga Yogur y pan	kcl: 704,91 Prot: 23,95 HC: 93,79 Lip: 23,56
25 Salteado de verduras Magro a la campesina Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	27 Crema de calabacín Abadejo al horno Fruta y pan	28 Sopa casera Ternera guisada Ensalada de lechuga Fruta y pan	29 Arroz con tomate Revuelto de york Ensalada de lechuga Yogur y pan	kcl: 684,00 Prot: 24,01 HC: 90,62 Lip: 22,45

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MES: mayo-26

MENÚ: 9. NO LEGUMBRE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
				1 FESTIVO	
4 Coliflor rehogada Lomo encebollado Ensalada de lechuga Fruta y pan	5 Sopa casera Pollo en salsa Fruta y pan	6 Acelgas rehogadas Limanda en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan	7 Arroz caldoso de verduras Tortilla de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	8 Crema de puerro Pavo guisado con verduras Yogur y pan	kcl: 681,01 Prot: 22,74 HC: 88,53 Lip: 23,70
11 Arroz con tomate Revuelto de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan	12 Salteado de verduras Pechuga al horno Fruta y pan	13 Pasta a la napolitana Abadejo ajoarriero Ensalada de lechuga Fruta y pan	14 Crema de zanahoria eco Magro guisado con verduras Fruta y pan	15 Brócoli rehogado Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Yogur y pan	kcl: 682,67 Prot: 25,21 HC: 90,16 Lip: 20,15
18 Guiso de patata Abadejo al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	19 Sopa casera Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan	20 Acelgas con patata Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	21 Crema de calabaza Lomo asado Fruta y pan	22 Arroz caldoso de verduras Limanda en pepitoria Ensalada de lechuga Yogur y pan	kcl: 704,91 Prot: 23,95 HC: 93,79 Lip: 23,56
25 Salteado de verduras Magro a la campesina Fruta y pan	26 Coliflor rehogada Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	27 Crema de calabacín Abadejo al horno Fruta y pan	28 Sopa casera Ternera guisada Ensalada de lechuga Fruta y pan	29 Arroz con tomate Revuelto de york Ensalada de lechuga Yogur y pan	kcl: 684,00 Prot: 24,01 HC: 90,62 Lip: 22,45

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MES: mayo-26

MENÚ: 10. LTP, PROFILINAS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 FESTIVO
4 Guiso de alubias con arroz integral Pastel de patata con verduras Fruta y pan	5 Sopa maravilla con verduras Pollo en salsa Fruta y pan	6 Lentejas estofadas Filete de merluza en salsa marinera Fruta y pan	7 Arroz caldoso de verduras Tortilla de york Fruta y pan	8 Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Yogur y pan
11 Arroz con tomate Revuelto de atún Fruta y pan	12 Judías verdes con refrito Guiso de garbanzos con arroz integral Fruta y pan	13 Espirales con salsa napolitana Filete de abadejo al horno con salsa de verduritas Fruta y pan	14 Crema de zanahoria eco Magro guisado con verduras Fruta y pan	15 Lentejas a la campesina Tortilla de calabacín Yogur y pan
18 Alubias estofadas Filete de merluza en salsa verde Fruta y pan	19 Sopa minestrone Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan	20 Potaje de garbanzos Tortilla de queso Fruta y pan	21 Menestra salteada Lomo asado Fruta y pan	22 Arroz caldoso de verduras Palometa a la griega Yogur y pan
25 Verdura tricolor Magro a la campesina Fruta y pan	26 Lentejas a la castellana con arroz integral Tortilla de patata Fruta y pan	27 Crema de verduras Salmón al horno con salsa pomodoro Fruta y pan	28 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	29 Arroz con tomate Revuelto de york Yogur y pan

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MES: mayo-26

MENÚ: 10. NO FRUTOS SECOS

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

				1 FESTIVO
4 Guiso de alubias con arroz integral Pastel de patata con verduras Fruta y pan	5 Sopa maravilla con verduras Pollo en salsa Fruta y pan	6 Lentejas estofadas Filete de merluza en salsa marinera Fruta y pan	7 Arroz caldoso de verduras Tortilla de york Fruta y pan	8 Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Yogur y pan
11 Arroz con tomate Revuelto de atún Fruta y pan	12 Judías verdes con refrito Guiso de garbanzos con arroz integral Fruta y pan	13 Espirales con salsa napolitana Filete de abadejo al horno con salsa de verduritas Fruta y pan	14 Crema de zanahoria eco Magro guisado con verduras Fruta y pan	15 Lentejas a la campesina Tortilla de calabacín Yogur y pan
18 Alubias estofadas Filete de merluza en salsa verde Fruta y pan	19 Sopa minestrone Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan	20 Potaje de garbanzos Tortilla de queso Fruta y pan	21 Menestra salteada Lomo asado Fruta y pan	22 Arroz caldoso de verduras Palometa a la griega Yogur y pan
25 Verdura tricolor Magro a la campesina Fruta y pan	26 Lentejas a la castellana con arroz integral Tortilla de patata Fruta y pan	27 Crema de verduras Salmón al horno con salsa pomodoro Fruta y pan	28 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	29 Arroz con tomate Revuelto de york Yogur y pan

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: mayo-26

MENÚ: 11. ASTRINGENTE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

				1
				FESTIVO
4 Crema de zanahoria Lomo al horno Fruta y pan	5 Puré de patata Pechuga al horno Fruta y pan	6 Crema de zanahoria Abadejo al horno Fruta y pan	7 Arroz cocido Tortilla francesa Fruta y pan	8 Puré de patata Abadejo al horno Yogur y pan
11 Arroz cocido Tortilla francesa Fruta y pan	12 Puré de patata Pechuga al horno Fruta y pan	13 Arroz cocido Abadejo al horno Fruta y pan	14 Crema de zanahoria Lomo asado Fruta y pan	15 Puré de patata Tortilla francesa Yogur y pan
18 Crema de zanahoria Abadejo al horno Fruta y pan	19 Puré de patata Lomo al horno Fruta y pan	20 Arroz cocido Tortilla francesa Fruta y pan	21 Crema de zanahoria Pechuga al horno Fruta y pan	22 Arroz cocido Abadejo al horno Yogur y pan
25 Puré de patata Lomo asado Fruta y pan	26 Arroz cocido Tortilla francesa Fruta y pan	27 Crema de zanahoria Abadejo al horno Fruta y pan	28 Puré de patata Pechuga al horno Fruta y pan	29 Arroz cocido Tortilla francesa Yogur y pan

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MES: mayo-26

MENÚ: 21. SIN LACTOSA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
				1 FESTIVO	
4 Guiso de alubias con arroz integral Lomo encebollado Ensalada de lechuga Fruta y pan	5 Sopa casera Pollo en salsa Fruta y pan	6 Lentejas estofadas Limanda en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan	7 Arroz caldoso de verduras Tortilla de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	8 Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Fruta y pan	kcl: 700,33 Prot: 24,72 HC: 89,77 Lip: 24,37
11 Arroz con tomate Revuelto de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan	12 Judías verdes con refrito Guiso de garbanzos con arroz integral Fruta y pan	13 Pasta a la napolitana Abadejo al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	14 Crema de zanahoria eco Magro guisado con verduras Fruta y pan	15 Lentejas a la campesina Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 697,55 Prot: 25,62 HC: 90,78 Lip: 21,35
18 Alubias estofadas Abadejo ajoarriero Ensalada de lechuga Fruta y pan	19 Sopa casera Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan	20 Potaje de garbanzos Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	21 Menestra salteada Pechuga al horno Fruta y pan	22 Arroz caldoso de verduras Limanda al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 709,29 Prot: 26,63 HC: 91,98 Lip: 24,51
25 Verdura tricolor Magro a la campesina Fruta y pan	26 Lentejas a la castellana con arroz integral Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	27 Crema de verduras Abadejo al horno Fruta y pan	28 Sopa casera Cocido completo Ensalada de lechuga Fruta y pan	29 Arroz con tomate Revuelto de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 692,81 Prot: 24,69 HC: 90,50 Lip: 23,18

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MES: mayo-26

MENÚ: 35. SIN POLLO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
				1 FESTIVO	
4 Guiso de alubias con arroz integral Pastel de patata con verduras Ensalada de lechuga Fruta y pan	5 Sopa de verduras Lomo encebollado Fruta y pan	6 Lentejas estofadas Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Fruta y pan	7 Arroz caldoso de verduras Tortilla de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	8 Verdura tricolor Abadejo al horno Fruta y pan	kcl: 691,93 Prot: 23,64 HC: 89,91 Lip: 23,90
11 Arroz con tomate Revuelto de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan	12 Judías verdes con refrito Guiso de garbanzos con arroz integral Fruta y pan	13 Pasta a la napolitana Filete de abadejo al horno con salsa de verduritas Ensalada de lechuga Fruta y pan	14 Crema de zanahoria eco Magro guisado con verduras Fruta y pan	15 Lentejas a la campesina Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 704,04 Prot: 25,86 HC: 91,05 Lip: 21,84
18 Alubias estofadas Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Fruta y pan	19 Sopa de verduras Ternera guisada Fruta y pan	20 Potaje de garbanzos Tortilla de queso Ensalada de lechuga Fruta y pan	21 Menestra salteada Lomo asado Fruta y pan	22 Arroz caldoso de verduras Palometa a la griega Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 710,14 Prot: 25,72 HC: 93,08 Lip: 23,67
25 Verdura tricolor Magro con champiñones Fruta y pan	26 Lentejas a la castellana con arroz integral Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	27 Crema de verduras Salmón al horno con salsa pomodoro Fruta y pan	28 Sopa de verduras Cocido completo Ensalada de lechuga Fruta y pan	29 Arroz con tomate Revuelto de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 691,35 Prot: 25,28 HC: 90,13 Lip: 22,92

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: mayo-26

MENÚ: 57. TRITURADO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

				1
				FESTIVO
4 Triturado de alubias, pescado, patata y judía verde Yogur	5 Triturado de pollo, patata, judía verde y calabacín Yogur	6 Triturado de pescado, patata y zanahoria Yogur	7 Triturado de huevo, patata, judía verde y calabacín Yogur	8 Triturado de pavo, patata, calabaza y zanahoria Yogur
11 Triturado de pescado, patata y zanahoria Yogur	12 Triturado de magro, patata, judía verde y zanahoria Yogur	13 Triturado de pollo, patata, judía verde y calabacín Yogur	14 Triturado de ternera, patata, judía verde y puerro Yogur	15 Triturado de lentejas, pollo, patata, calabacín y zanahoria Yogur
18 Triturado de alubias, pescado, patata y judía verde Yogur	19 Triturado de pollo, patata, judía verde y calabacín Yogur	20 Triturado de huevo, patata, judía verde y calabacín Yogur	21 Triturado de pescado, patata y zanahoria Yogur	22 Triturado de ternera, patata, judía verde y puerro Yogur
25 Triturado de magro, patata, judía verde y zanahoria Yogur	26 Triturado de lentejas, pollo, patata, calabacín y zanahoria Yogur	27 Triturado de pescado, patata y zanahoria Yogur	28 Triturado de ternera, patata, judía verde y puerro Yogur	29 Triturado de pollo, patata, judía verde y calabacín Yogur

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES