

MES: Mayo 2026

CP SAN JORGE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA. LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA</p>						
				1	2	3
				<p>FESTIVO 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos)</p>	<p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>
4	5	6	7	8	9	10
<p>Alubias guisadas con arroz integral Pastel de patata con verduras con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p>	<p>Sopa maravilla con verduras Pollo en salsa (patata, cebolla, zanahoria y tomate) Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p>- Lentejas estofadas Filete de merluza en salsa marinera (tomate, cebolla, ajo y especias) con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos)</p>	<p>Arroz caldoso de verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p>Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Yogur y pan (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>
VE:2.543/608 GT:19 GS:2 HC:88 AZ:20 PROT:17 SAL:1	VE:2.540/608 GT:14 GS:4 HC:79 AZ:22 PROT:40 SAL:3	VE:2.464/589 GT:19 GS:2 HC:67 AZ:18 PROT:34 SAL:3	VE:2.544/609 GT:25 GS:5 HC:74 AZ:19 PROT:21 SAL:2	VE:2.461/589 GT:19 GS:3 HC:75 AZ:24 PROT:27 SAL:2		
11	12	13	14	15	16	17
<p>Arroz con salsa de tomate - Revuelto de atún con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p>	<p>Judías verdes con refrito Garbanzos estofados con arroz integral Fruta y pan integral (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p>Espirales con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Filete de abadejo al horno con verduritas (cebolla, zanahoria y pimiento) con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p>Crema de zanahoria (eco.) Estofado campesino de magro (cebolla, pimiento, tomate, patata, ajo y especias) Fruta y pan integral (* 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos)</p>	<p>Lentejas a la campesina Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p>1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>
VE:2.506/599 GT:20 GS:4 HC:80 AZ:21 PROT:21 SAL:2	VE:2.530/605 GT:21 GS:2 HC:81 AZ:23 PROT:18 SAL:1	VE:2.471/591 GT:19 GS:2 HC:78 AZ:23 PROT:25 SAL:2	VE:2.544/609 GT:20 GS:2 HC:75 AZ:21 PROT:30 SAL:2	VE:2.464/590 GT:20 GS:3 HC:74 AZ:19 PROT:25 SAL:2		
18	19	20	21	22	23	24
<p>Alubias estofadas con verduras Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)</p>	<p>Sopa minestrone Pollo en salsa de champiñones (champiñón, patata, cebolla y tomillo) Fruta y pan integral (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p>Potaje de garbanzos Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p>Menestra de verduras salteadas Macarrones integrales (eco.) con salsa boloñesa vegana Fruta y pan integral (* 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos)</p>	<p>Arroz caldoso de verduras Palometa a la griega con ensalada de lechuga Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p>	<p>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta</p>	<p>1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>
VE:2.538/607 GT:19 GS:2 HC:72 AZ:18 PROT:33 SAL:2	VE:2.541/608 GT:14 GS:4 HC:78 AZ:21 PROT:42 SAL:2	VE:2.478/593 GT:26 GS:5 HC:61 AZ:19 PROT:24 SAL:2	VE:2.544/609 GT:18 GS:3 HC:85 AZ:26 PROT:21 SAL:2	VE:2.491/596 GT:22 GS:2 HC:76 AZ:21 PROT:15 SAL:2		
25	26	27	28	29	30	31
<p>Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Magro de cerdo a la campesina (patata, cebolla, tomate, pimiento, zanahoria, calabacín y tomillo) Fruta y pan (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p>	<p>Lentejas a la castellana (cebolla, zanahoria, patata y pimentón) con arroz integral Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)</p>	<p>- Crema de verduras Salmón al horno con salsa pomodoro Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p>Sopa casera de cocido Cocido completo con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p>	<p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p>1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta</p>
VE:2.491/596 GT:25 GS:1 HC:66 AZ:22 PROT:24 SAL:1	VE:2.488/595 GT:18 GS:3 HC:78 AZ:19 PROT:27 SAL:2	VE:2.537/607 GT:21 GS:3 HC:72 AZ:22 PROT:30 SAL:2	VE:2.569/615 GT:19 GS:4 HC:77 AZ:19 PROT:31 SAL:2	VE:2.525/604 GT:21 GS:5 HC:77 AZ:21 PROT:23 SAL:2		

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA. LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA</p>						
				1	2	3
				<p>FESTIVO 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta)</p>	<p>1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>
4	5	6	7	8	9	10
<p>Alubias guisadas con arroz integral Pastel de patata con verduras con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p>	<p>Sopa maravilla con verduras Pollo en salsa (patata, cebolla, zanahoria y tomate) Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p>	<p>- Lentejas estofadas Filete de merluza en salsa marinera (tomate, cebolla, ajo y especias) con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p>	<p>Arroz caldoso de verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p>	<p>Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Yogur y pan (* 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta)</p>	<p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>
VE:3.253/778 GT:22 GS:3 HC:114 AZ:27 PROT:23 SAL:2	VE:3.145/752 GT:20 GS:5 HC:91 AZ:29 PROT:52 SAL:3	VE:3.078/736 GT:24 GS:3 HC:8 AZ:24 PROT:45 SAL:3	VE:3.172/759 GT:34 GS:6 HC:84 AZ:20 PROT:27 SAL:3	VE:3.096/741 GT:24 GS:4 HC:94 AZ:31 PROT:33 SAL:2		
11	12	13	14	15	16	17
<p>Arroz con salsa de tomate - Revuelto de atún con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta)</p>	<p>Judías verdes con refrito Garbanzos estofados con arroz integral Fruta y pan integral (* 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p>Espirales con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Filete de abadejo al horno con verduritas (cebolla, zanahoria y pimiento) con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos)</p>	<p>Crema de zanahoria (eco.) Estofado campesino de magro (cebolla, pimiento, tomate, patata, ajo y especias) Fruta y pan integral (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p>Lentejas a la campesina Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>
VE:3.247/777 GT:26 GS:5 HC:104 AZ:28 PROT:27 SAL:3	VE:3.192/764 GT:26 GS:3 HC:102 AZ:30 PROT:24 SAL:1	VE:3.060/732 GT:25 GS:2 HC:94 AZ:30 PROT:32 SAL:2	VE:3.111/744 GT:24 GS:3 HC:94 AZ:23 PROT:35 SAL:2	VE:3.124/747 GT:26 GS:4 HC:92 AZ:25 PROT:32 SAL:2		
18	19	20	21	22	23	24
<p>Alubias estofadas con verduras Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p>	<p>Sopa minestrone Pollo en salsa de champiñones (champiñón, patata, cebolla y tomillo) Fruta y pan integral (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p>	<p>Potaje de garbanzos Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p>	<p>Menestra de verduras salteadas Macarrones integrales (eco.) con salsa boloñesa vegana Fruta y pan integral (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p>	<p>Arroz caldoso de verduras Palometa a la griega con ensalada de lechuga Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p>1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>
VE:3.212/768 GT:23 GS:2 HC:91 AZ:25 PROT:43 SAL:2	VE:3.185/762 GT:20 GS:5 HC:89 AZ:26 PROT:55 SAL:3	VE:3.264/781 GT:35 GS:7 HC:77 AZ:26 PROT:33 SAL:2	VE:3.130/749 GT:22 GS:3 HC:104 AZ:30 PROT:25 SAL:2	VE:3.291/787 GT:30 GS:3 HC:96 AZ:28 PROT:20 SAL:2		
25	26	27	28	29	30	31
<p>Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Magro de cerdo a la campesina (patata, cebolla, tomate, pimiento, zanahoria, calabacín y tomillo) Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p>Lentejas a la castellana (cebolla, zanahoria, patata y pimentón) con arroz integral Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p>	<p>- Crema de verduras Salmón al horno con salsa pomodoro Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p>	<p>Sopa casera de cocido Cocido completo con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta)</p>	<p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos</p>
VE:3.246/776 GT:33 GS:2 HC:83 AZ:30 PROT:31 SAL:2	VE:3.111/744 GT:24 GS:4 HC:95 AZ:25 PROT:33 SAL:2	VE:3.154/754 GT:26 GS:3 HC:88 AZ:29 PROT:39 SAL:3	VE:3.205/767 GT:24 GS:6 HC:94 AZ:26 PROT:39 SAL:3	VE:3.164/757 GT:27 GS:6 HC:95 AZ:23 PROT:29 SAL:3		

(* Recomendación cena (** Recomendación comida // A partir de 18 meses)