

MES: Abril 2024

CP SAN JORGE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1 SEMANA SANTA 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	2 SEMANA SANTA 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	3 SEMANA SANTA 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	4 SEMANA SANTA 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	5 SEMANA SANTA 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta	6 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	7 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta
8 Potaje de garbanzos con arroz Salmón con salsa de tomate con verduras Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos VE:2.460/588 GT:20 GS:3 HC:69 AZ:27 PROT:29 SAL:5	9 Crema de verduras Pollo en salsa de champiñones (champiñón, patata y cebolla) con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (*) 1º Arroz 2º Carne con Patatas y Fruta VE:2.505/599 GT:19 GS:5 HC:33 AZ:19 PROT:33 SAL:4	10 Sopa minestrone Albóndigas de merluza y pota en salsa (guisante, cebolla, zanahoria y orégano) con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Huevos con Patatas y Lácteos VE:2.550/610 GT:16 GS:3 HC:86 AZ:23 PROT:27 SAL:7	11 Judías verdes con refrito Magro a la campesina (patata, cebolla, tomate, pimiento, zanahoria, calabacín y tomillo) Fruta y pan integral (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta VE:2.558/612 GT:22 GS:2 HC:55 AZ:22 PROT:24 SAL:6	12 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta VE:2.501/598 GT:23 GS:5 HC:67 AZ:20 PROT:25 SAL:5	13 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos	14 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos
15 Crema de brócoli Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Patatas y Fruta VE:2.412/577 GT:24 GS:10 HC:67 AZ:19 PROT:19 SAL:3	16 Lentejas castellanas Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos VE:2.512/601 GT:15 GS:3 HC:89 AZ:18 PROT:27 SAL:4	17 Arroz con salsa de tomate Filete de abadejo al horno con verduritas (cebolla, zanahoria, pimiento rojo, pimiento verde, tomate y ajo) Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta VE:2.461/589 GT:17 GS:2 HC:85 AZ:24 PROT:23 SAL:5	18 Sopa de cocido con pasta Cocido completo con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos VE:2.630/629 GT:20 GS:5 HC:78 AZ:20 PROT:30 SAL:4	19 Menestra de verduras salteadas Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Yogur y pan (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta VE:2.499/598 GT:16 GS:4 HC:62 AZ:20 PROT:26 SAL:4	20 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta	21 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos
22 FESTIVO 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	23 FESTIVO 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	24 Lentejas a la jardinera Tortilla alemana con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos VE:2.542/608 GT:18 GS:4 HC:83 AZ:18 PROT:27 SAL:4	25 Crema de calabacín Heura al curry con arroz Fruta y pan integral (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta VE:2.518/603 GT:20 GS:5 HC:84 AZ:19 PROT:19 SAL:5	26 Macarrones a la napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Merluza en salsa marinera con ensalada de lechuga Yogur y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta VE:2.570/615 GT:22 GS:3 HC:78 AZ:25 PROT:23 SAL:4	27 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	28 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta
29 Alubias estofadas con verduras Tira de mar (pota) rebozada con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos VE:2.439/583 GT:17 GS:2 HC:80 AZ:20 PROT:22 SAL:5	30 Sopa de fideos con verduras Pollo en salsa (patata, cebolla, zanahoria y tomate) Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos VE:2.624/628 GT:18 GS:4 HC:77 AZ:23 PROT:38 SAL:6					

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES